

PREMESSA



Questa raccolta di appunti è il frutto di letture di libri che alcune persone di particolare levatura hanno scritto e pubblicato in questi ultimi decenni. Si tratta in primo luogo di monaci di particolare preparazione spirituale e di studiosi che hanno dedicato anni di ricerche e di studi sugli insegnamenti del Buddha. Alcuni di questi ultimi sono anche praticanti e maestri di meditazione altamente qualificati e internazionalmente conosciuti e apprezzati.

Oltre che all'impegno nella scelta degli autori, si è riservata particolare cura alla selezione di quelle parti del libro più significative, nelle quali gli insegnamenti del Buddha vengono esposti in una forma coinvolgente, persuasiva ed attraente, la cui autenticità interpretativa è lasciata alla responsabilità degli autori. I termini dottrinali sono stati lasciati così come si trovano nei libri – pali, sanscrito, tibetano, e così via – dai quali sono tratti gli “appunti”. Il lettore troverà alcune ripetizioni, le quali dipendono dal fatto che alcuni autori hanno espresso lo stesso concetto da diversi punti di vista. Esse sono motivate anche da ricerche e studi convergenti, che rappresentano pure garanzia di obiettività e accuratezza.

Confido che la lettura di questi appunti possa costituire un utile contributo ai fini della crescita spirituale dei lettori. Ringrazio Roberto Paciocco per l'ideazione della raccolta in un unico volume, per la laboriosa e preziosa coordinazione e una degna presentazione editoriale.

Mario Bracchetti