

Lettere a Saddha

A tutti i fratelli di Dhamma scrivo questo post come esperienza personale e diretta. La mia vita grazie ai Tre Gioielli sta cambiando, ma quanto è difficile! Cado in continuazione ma per fortuna il Dhamma e gli insegnamenti del Buddha mi guidano e ritrovo la strada.

Faccio ancora tanti errori legati ad orgoglio, rabbia e possesso, ma ora perlomeno me ne accorgo e me ne rammarico, mentre in passato sarebbero stati ai miei occhi comportamenti normali e giusti.

Incredibile notare come i pensieri di queste condotte errate diventino petulanti ed assillanti, dandomi un senso di disagio e smarrimento, come se il karma agisca immediatamente.

Più la fede si rafforza ed aumenta la chiarezza, più la vita "standard" mi si complica e stride!

Ancora il coraggio di lasciare andare è debole rispetto alle sicurezze, ma chissà.... forse la via di mezzo è raggiungibile.

Un particolare ringraziamento al Sangha del Santacittarama, che tanta forza ed esempio mi dà, e alle utili informazioni del sito Saddha.

Ogni bene
Fabio Posa